

# Jídelníček

od 27.05.2019 do 31.05.2019

## Pondělí 27.5.2019

**Přesnídávka** Chléb se špenátovou pomazánkou, Zelenina, Mléko (A: 01,01b,03,07)  
**Polévka** Polévka houbová s ovesnými vločkami (A: 01,01d,03,07)  
**Oběd** Kuřecí stehna pečená s křenem a jablky, Bramborová kaše, Ovocný koncentrát (A: 07)  
**Svačina** Jogurt s ovocem, Cereálie, Čaj citrónový (A: 01,06,07)

## Úterý 28.5.2019

**Přesnídávka** Chléb lámankový s finskou pomazánkou, Zelenina, Ovoce, Bílá káva (A: 01,07,11)  
**Polévka** Polévka slepičí s nudlemi (A: 01,03,09)  
**Oběd** Hrachová kaše s cibulkou, chléb, Párek, Salát z kysaného zelí, Ovocný koncentrát (A: 01,01b,07)  
**Svačina** Chléb s pomazánkou z olejovek, Zelenina, Čaj citrónový (A: 01,01b,04,07,10)

## Středa 29.5.2019

**Přesnídávka** Kaše krupicová, Čaj citrónový, Ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka kmínová s vejcem (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Segedínský guláš, Houskové knedlíky (kynuté), Ovocný koncentrát (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, Ovoce, Čaj ovocný (A: 01,01b,07)

## Čtvrtek 30.5.2019

**Přesnídávka** Chléb s Rozhodou, Zelenina, Čaj s mlékem (A: 01,01b,07)  
**Polévka** Vývar s tarhoňou (A: 01,09)  
**Oběd** Hovězí znojemská roštěná, Brambory, Ovocný koncentrát (A: 01,10,12)  
**Svačina** Pomazánka cizrnová s karamellem, Vafle, Ovoce, Čaj zelený (A: 01,03,07,08)

## Pátek 31.5.2019

**Přesnídávka** Vanilkové mléko, Rohlík s máslem (A: 01,03,07)  
**Polévka** Polévka rajčatová s kapáním (A: 01,03,07,09,12)  
**Oběd** Kuřecí játra dušená, Rýže, Lahůdková cibule, Domácí citronáda (A: 12)  
**Svačina** Černý chléb s povidlovou pomazánkou, Ovoce, Čaj ovocný (A: 01,01a,01b,01d,06,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim : každý den - lehce sladké ovocné koncentráty, čaje, mošty, min. vody, džusy  
čistá voda, neslazený ovocný čaj, mléko.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Hmotnost porcí odpovídá výživovým normám pro školní stravování - vyhláška č. 107/2005 Sb. Bližší informace - u vedoucí jídelny Jitky Králové

